



Gesundheit, Entspannung und das kleine Glück

Dieser Kurs bietet Ihnen und Ihrem Kind Raum und Zeit des Energie Auftankens. Steigern wir unser Wohlbefinden und nähern uns den Themen

- Wie komme ich gesund durch das Jahr und stärke mich und mein Kind?
- Wie bleibe ich zwischen Familie, Alltag und Beruf gelassen und zufrieden in meiner Kraft?
- Wie erkenne ich die wahren Momente des kleinen Glücks?

Für	Schwangere, Mütter mit Kindern (von Geburt an bis zum 3. Lj.)
Wo	Villa Folke Bernadotte (Raum Oase), Jungfernstieg 19, 12207 Berlin
Wann	Dienstag von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Leitung	Cornelia Frisch, Heilpraktikerin (Reiki-Meisterin, Aromatherapeutin)
Kosten	3,00 EUR pro Termin
Anmeldung	corneliafrisch@gmx.de , Tel. 0176 60998620