



Mittagstisch

Speiseplan 10.07 - 13.07.2018

Dienstag 10.07

Suppe:	Zucchinirahmsuppe mit Kräutercroutons	(a, g, i, o)
Hauptgericht:	Paniertes Schweineschnitzel "Wiener Art" mit lauwarmen Kartoffel - Gurkensalat	(3, 9, a, c, g, j, l, 50, o)
vegetarisch:	Vegetarisches Chili in der Paprikaschote mit Käse gebacken, dazu Reis	(f, g, i)

Mittwoch 11.07

Suppe:	Weißkohleintopf mit Rauchfleisch	(2, 3, i)
Hauptgericht:	Rindersauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	(2, 3, 9, 10, a, i, l, o)
vegetarisch:	Couscous - Gemüse - Pfanne mit veganen Hackbällchen und Joghurtdip	(1, a, c, f, g, o, q)

Donnerstag 12.07

Suppe:	Berliner Kartoffelsuppe mit Bockwurstscheiben	(1, 2, 3, 6, i, j)
Hauptgericht:	Hähnchenbrust "Milanese" mit Blattspinat und Tomatenspaghetti	(1, a, c, g, o)
vegetarisch:	Kartoffelfrikadellen mit Hirtenkäse gefüllt dazu vegetarische Rahmsoße, Vichy-Karotten und Kräuterreis	(2, 3, 9, c, g, i, l, 37)

Freitag 13.07

Suppe:	Brühereis mit Rindfleisch und Wurzelgemüse	(i)
Hauptgericht:	Paniertes Rotbarschfilet mit Remouladensauce und Bratkartoffeln	(1, 2, 5, a, c, d, j, o)
vegetarisch:	Blumenkohl-Käsebratling mit Gemüsestroh und Rosmarinkartoffeln	(a, c, g, i, o)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50
	Hauptgericht	ab 4,50€
Salatbuffet	Beilagensalat/großer Salatteller	2,20€/5,00€
Menu	kleine Suppe + Beilagensalat + Hauptgericht	ab 8,50€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

www.mittelhof.org

