

Familienzentren sind Bildungs- und Erfahrungsorte, die an nachbarschaftliche Lebensräume anknüpfen, das Selbsthilfepotential von Eltern aktivieren und soziale Netzwerke unterstützen und fördern. Die Bildungs- und Beratungsangebote orientieren sich stets an den Bedürfnissen der Familien vor Ort.

## Familienzentrum Lankwitz

Seit dem 1. Oktober 2012 hat das Familienzentrum Lankwitz seinen Standort in der Beethovenstraße 34, unter einem Dach mit drei Kindertagesstätten und verschiedenen Diensten des bezirklichen Jugendamtes. Es bietet Ihnen viele Hilfen und Informationen, die für Sie während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren Ihres Kindes hilfreich sein können. Wir informieren über ein breites Netz an Hilfen und Angeboten im Bezirk. Wir möchten Berater, Wegweiser und Ansprechpartner für Sie sein und Ihnen bei Problemen und Sorgen zur Seite stehen.



## Wir bieten Ihnen

### Für Schwangere, Mütter und Väter mit Babys

- Yoga für Schwangere
- Rückbildungsgymnastik
- Schreibabyambulanz
- Das kleine Glück für Mütter mit Kindern von Geburt an
- Klettermäuse von 10 bis 24 Monate
- Frühstück für Eltern mit Kindern ab Geburt
- Zeit für Berührung für Babys ab 6 Wochen
- Internationales Frühstück für Mütter mit kleinen Kindern

### Für etwas ältere Kinder

- Musikgarten für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren
- Eltern-Kind-Turnen von 2 bis 6 Jahren
- Kinderturnen von 3 bis 6 Jahren
- Fußball von 3 bis 6 Jahren und ab 6 Jahren
- Väter-Kind-Turnen am Samstagvormittag
- Elterncafé mit Kreativangebot mit Kindern ab 3 Jahren

### Für Väter und Mütter

- Elternthemenabende zu Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- Elternkurse z.B. Starke Eltern-Starke Kinder®
- Elterntreff für Eltern mit besonderen Kindern
- Tai Chi Chuan
- Väter-Fußball
- Beratung rund ums Kind und Partnerschaft
- Mediation bei familiären Konflikten
- Rechtsberatung zu Familien- und Sozialrecht

Wir vermitteln Sie gern an weiterführende Beratungsstellen oder Institutionen.



## Unser Kooperationsverbund

Das Familienzentrum ist Teil der beiden Kitas „Die Kobolde“ und „Drei-Käse-Hoch“, Beethovenstraße 34, 12247 Berlin und der „Integrationskita Frobenstraße“, Kindertagesstätten Berlin-Süd-West, Frobenstr. 75, 12249 Berlin

Die drei Kindertagesstätten arbeiten nach unterschiedlichen pädagogischen Konzepten.

Unsere Angebote finden überwiegend in der Villa Folke Bernadotte, Jungfernstieg 19, 12207 Berlin und in der Turnhalle Beethovenstraße 34, 12247 Berlin statt.

### Anmeldung:

„Die Kobolde“ Beethovenstraße 34 rechts, 12247 Berlin, ☎ 834 14 77

„Drei-Käse-Hoch“ Beethovenstraße 34 links, 12247 Berlin, ☎ 76 76 98 34

„Integrationskita Frobenstraße“ Kindertagesstätten Berlin-Süd-West, Frobenstraße 75, 12249 Berlin, ☎ 290 27 65 20

## Zu unserem Team gehören

Ria Rübel ☎ 0177 801 99 24  
ruebel@mittelhof.org

Katrin Specht ☎ 0152 29 16 42 38  
specht@mittelhof.org

Eitan Hussien ☎ 0172 263 09 56  
hussien@mittelhof.org



Wir begleiten Sie sehr gerne von Anfang an in den ersten Jahren mit Ihren Kindern.

Frau Hussien, unsere Stadtteilmutter spricht Arabisch, Kurdisch und Deutsch und versteht sich als Brückenbauerin für Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund. Unterstützt wird unsere Arbeit von qualifizierten Fachkräften, die Ihnen ein vielfältiges Angebot im Familienzentrum ermöglichen.

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)

gefördert von 





## Familienzentrum Lankwitz

Beethovenstr. 34, 12247 Berlin  
Kordinatorin: Ria Rübel  
☎ 54 49 21 62  
familienzentrum@mittelhof.org

Verkehrsverbindungen:  
Busse: 186, 380 Ostpreussendamm/Ecke  
Gärtnerstraße, S25 - Lankwitz



## was der Mittelhof noch bietet:

Ausstellungen - Basare - Beratung - Bewegung  
- Bildung - Bücherei - Café - Ehrenamt - Eltern-  
Kind-Gruppen - Familienberatung - Feste - Fort-  
bildungen - Gesprächsgruppen - Konzerte - Kurse  
- Lesungen - Mitmachen - Selbsthilfegruppen - Tanz  
- Trödelmärkte - Vermietungen - Vorträge...

Über diese und weitere Angebote informieren wir Sie gerne. Schauen Sie doch auch mal in unser aktuelles Programm.

Mittelhof e.V. Königstr. 42-43, 14163 Berlin  
Tel. 80 19 75-11, [www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)



# Familienzentrum Lankwitz

