



Mittagstisch

Speiseplan 13.07 - 17.07.2020

Montag 13.07

Suppe:	Spinat-Kokos-Suppe	(2)
vegetarisch:	Vegetarisches Schnitzel mit Tomate und Hirtenkäse, überbacken mit Parmesan dazu Blattspinat und Salzkartoffeln	(0)

Dienstag 14.07

Hauptgericht:	Geschmorter Spitzkohl mit Hackfleisch in Bratensoße mit Salzkartoffeln	(0)
vegetarisch:	Gnocchi- Gemüsepflanne mit Gurken-Joghurtdip	(3, 8, 9, c, g, l)

Mittwoch 15.07

Suppe:	Pfifferling-Kartoffelsuppe	(g)
vegetarisch:	Vegetarisches Chili in der Paprikaschote mit Käse gebacken, dazu Kräuterreis	(f, g, i)

Donnerstag 16.07

Hauptgericht:	Hähnchenbrust "Milanese" mit Blattspinat und Tomatenspaghetti	(1, a, c, g, o)
vegetarisch:	Kartoffelfrikadellen mit Hirtenkäse gefüllt dazu vegetarische Rahmsoße, Vichy-Karotten und Kräuterreis	(2, 3, 9, c, g, i, l, 37)

Freitag 17.07

Hauptgericht:	Backfischfilet mit Remouladensauce und Bratkartoffeln	(1, 2, 5, a, c, d, j, o)
vegetarisch:	Eieromelette gefüllt mit Tomate und Hirtenkäse, überbacken mit Parmesan dazu Blattspinat und Salzkartoffeln	(1, 2, c, g)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50€
	Hauptgericht	ab 4,50€
Salatbuffet	Beilagensalat/Salat groß	3,00€/5,00€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

www.mittelhof.org



Legende zum Speiseplan:

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff Beta Carotin
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - mit Phosphat
- 7 - gewachst
- 8 - geschwärzt
- 9 - geschwefelt
- 10 - mit einer Zuckerart
- 11 - koffeinhaltig
- 12 - chininhaltig

Allergene

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| a - enth. Gluten | o - enth. Weizen |
| b - enth. Krebstiere | p - enth. Roggen |
| c - enth. Ei | q - enth. Gerste |
| d - enth. Fisch | r - enth. Hafer |
| e - enth. Erdnüsse | s - enth. Dinkel |
| f - enth. Soja (gentechn. frei) | t - enth. Kamut |
| g - enth. Milch einschl. Laktose | u - enth. Mandeln |
| h - enth. Schalenfrüchte (Nüsse) | v - enth. Haselnuss |
| i - enth. Sellerie | w - enth. Walnuss |
| j - enth. Senf | x - enth. Cashewnuss |
| k - enth. Sesam | y - enth. Pekanuss |
| l - enth. Schwefeldioxid | z - enth. Paranuss |
| m - enth. Lupinen | aa - enth. Pistazie |
| n - enth. Weichtiere | ab - enth. Macadamianuss |

Informationen

- 30 - enth. eine Phenylalanine
- 31 - mit Schweinefleisch
- 32 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 33 - unter Schutzatmosphäre verpackt
- 34 - mit Milcheiweiß
- 35 - mit Geflügelfleischanteil
- 36 - auf der Grundlage von Tafelsüßerei
- 37 - mit Alkohol
- 38 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt
- 39 - aus gentechn. veränderten Lebensmitteln hergestellt
- 40 - gentechnisch verändert
- 41 - mit erhöhtem Taurin gehalt
- 42 - mit Stärke oder Pflanzenstärke
- 43 - z.T fein zerkleinertes Fleisch
- 44 - mit Jodsalz
- 45 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
- 46 - mit Nitrit Pökelsalz
- 47 - mit Eiklar
- 48 - mit kakaohaltiger Fettglasur
- 49 - mit Knoblauch
- 50 - Rindfleisch
- 51 - Geflügel
- 52 - andere Fleischsorte
- 53 - enth. Fisch
- 54 - aus Fleischstücken zusammengefügt
- 55 - aus Fischstücken zusammengefügt

- 56 - enth. Glutamat
- 57 - enth. Koriander
- 58 - enth. Karotte
- 59 - enth. Gemüse
- 60 - enth. Hühnchenfleisch
- 61 - enth. Mais
- 62 - unter Verwendung von Sahne
- 63 - enth. Molkeneiweiß
- 64 - mit Milchpulver
- 65 - enth. Pflanzeneiweiß
- 66 - unter Verwendung von Milch