



# Mittagstisch

## Speiseplan 18.01 - 21.01.2022

### Dienstag 18.01

Suppe:	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler	(2, 3, i)
Hauptgericht:	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Bouillonkartoffeln	(1, g, i, l, 37, 44, 50)
vegetarisch:	Kartoffelgratin mit Ratatouille	(2, c, g, 44)

### Mittwoch 19.01

Hauptgericht:	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonragout in Rahmsoße und Kartoffeln	(1, a, c, g, 44, o)
vegetarisch:	Spinatlasagne	(a, g, 44, 49, o)

### Donnerstag 20.01

Suppe:	Rote-Bete-Cremesuppe mit Croûtons	(3, 7, g, l, 44)
Hauptgericht:	Rindergulasch mit Apfelrotkohl und Semmelknödel	(3, a, c, g, 44, o)
vegetarisch:	Gemüserieis mit Kichererbsen, Brokkoli und Mandeln in Kokossoße	(h, 44, u)

### Freitag 21.01

Hauptgericht:	Kürbis- Lachs- Lasagne	(d, g, 44, 49, 53)
vegetarisch:	Panierter Hirtenkäse "Feta Art" mit Ratatouillegemüse und Ofenkartoffeln	(a, c, g, 44, o)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50€
	Hauptgericht	ab 4,50€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

[www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

Änderungen vorbehalten



## Legende zum Speiseplan:

### Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff Beta Carotin
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - mit Phosphat
- 7 - gewachst
- 8 - geschwärzt
- 9 - geschwefelt
- 10 - mit einer Zuckerart
- 11 - koffeinhaltig
- 12 - chininhaltig

### Allergene

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| a - enth. Gluten                 | o - enth. Weizen         |
| b - enth. Krebstiere             | p - enth. Roggen         |
| c - enth. Ei                     | q - enth. Gerste         |
| d - enth. Fisch                  | r - enth. Hafer          |
| e - enth. Erdnüsse               | s - enth. Dinkel         |
| f - enth. Soja (gentechn. frei)  | t - enth. Kamut          |
| g - enth. Milch einschl. Laktose | u - enth. Mandeln        |
| h - enth. Schalenfrüchte (Nüsse) | v - enth. Haselnuss      |
| i - enth. Sellerie               | w - enth. Walnuss        |
| j - enth. Senf                   | x - enth. Cashewnuss     |
| k - enth. Sesam                  | y - enth. Pekanuss       |
| l - enth. Schwefeldioxid         | z - enth. Paranuss       |
| m - enth. Lupinen                | aa - enth. Pistazie      |
| n - enth. Weichtiere             | ab - enth. Macadamianuss |

### Informationen

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 30 - enth. eine Phenylala  | 56 - enth. Glutamat             |
| 31 - mit Schweinefleisch   | 57 - enth. Koriander            |
| 32 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken                 | 58 - enth. Karotte              |
| 33 - unter Schutzatmosphäre verpackt                               | 59 - enth. Gemüse               |
| 34 - mit Milcheiweiß   | 60 - enth. Hühnchenfleisch      |
| 35 - mit Geflügelfleischanteil                                     | 61 - enth. Mais                 |
| 36 - auf der Grundlage von Tafelsüße                               | 62 - unter Verwendung von Sahne |
| 37 - mit Alkohol   | 63 - enth. Molkeneiweiß         |
| 38 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt            | 64 - mit Milchpulver            |
| 39 - aus gentechn. veränderten Lebensmitteln hergestellt           | 65 - enth. Pflanzeneiweiß       |
| 40 - gentechnisch verändert  | 66 - unter Verwendung von Milch |
| 41 - mit erhöhtem Tauringehalt                                     |                                 |
| 42 - mit Stärke oder Pflanzenstärke                                |                                 |
| 43 - z.T fein zerkleinertes Fleisch                                |                                 |
| 44 - mit Jodsalz   |                                 |
| 45 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen |                                 |
| 46 - mit Nitrit Pökelsalz  |                                 |
| 47 - mit Eiklar  |                                 |
| 48 - mit kakaohaltiger Fettglasur                                  |                                 |
| 49 - mit Knoblauch   |                                 |
| 50 - Rindfleisch   |                                 |
| 51 - Geflügel  |                                 |
| 52 - andere Fleischsorte   |                                 |
| 53 - enth. Fisch   |                                 |
| 54 - aus Fleischstücken zusammengefügt                             |                                 |
| 55 - aus Fischstücken zusammengefügt                               |                                 |