



Mittagstisch

Speiseplan 22.10 - 25.10.2019

Dienstag 22.10

Suppe:	Brokkolicremesuppe mit Lachswürfel	(1, d, g, h, i, u)
Hauptgericht:	Schweinesteak mit Kürbis und Käse überbacken dazu Karotten Schwarzwurzelgemüse und Reis	(1, 2, 3, a, g, o)
vegetarisch:	Zwei Vegetarische Polentataschen mit Blattspinat und Kräuterreis	(1, g)

Mittwoch 23.10

Suppe:	Kürbiscremesuppe	(g)
Hauptgericht:	Hühnerfrikassee mit Salzkartoffeln und rote Betasalat	(3, 7, 9, g, h, i, l, 35, 51, w)
vegetarisch:	Gemüse-Eier-Frikassee mit Kartoffelstampf	(c, g)

Donnerstag 24.10

Suppe:	Linsen-Curry-Eintopf	(g)
Hauptgericht:	Rindergulasch mit Karotten und Kartoffeln	(1)
vegetarisch:	Gnocchi-Auflauf mit Brokkoli und Tomaten, überbacken mit Mozzarella	(c, g)

Freitag 25.10

Suppe:	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch	(2, 3, i)
Hauptgericht:	Rotbarschfilet in Haselnußkruste auf Wokgemüse in Kokossoße (scharf) mit Wild- Reis-Mix	(1, 2, a, c, d, f, h, i, j, 37, o, v)
vegetarisch:	Lasagne mit Kürbis, überbacken mit Mozzarella	(a, g, o)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50€
	Hauptgericht	ab 4,50€
Salatbuffet	Beilagensalat/Salat groß	3,00€/5,00€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter: