

### SELBSTHILFE Basiswissen

Fortbildung für  
Menschen mit Migrationserfahrung



## SELBSTHILFE ENTDECKEN -

### Gründung und Gestaltung muttersprachlicher Selbsthilfegruppen

اكتشاف الدعم الذاتي - إنشاء وتصميم مجموعات الدعم الذاتي باللغة الأم

#### اكتشاف الدعم الذاتي - إنشاء وتصميم مجموعات الدعم الذاتي باللغة الأم

في جميع أنحاء برلين ، يجتمع الناس في مجموعات الدعم الذاتي لتحسين ادارة الحالات الصعبة معا. هنا تختبرو:

بنفسك يهدف هذا التدريب إلى عرض كيفية عمل مجموعات الدعم الذاتي .

. ن تكون مفهوما لان شخصا ما يعرف ما تواجه

وتبين العديد من الامثله كيف يمكن تنظيم الاجتماعات المشتركة بشكل جيد وحيثما تكون الصعوبات قد نشأت. في نهاية التدريب ، في نهاية التدريب يأخذ كل مشارك المواد الرئيسية و من ثم يقوم ربما بإنشاء مجموعة ضمن موضوعه الخاص .

. تحمل المسؤولية عن نفسك .  
. التعلم من بعضنا البعض ، لان هنا ك العديد الطرق لتحقيق هدف

سيكرر التدريب خلال السنه بلغات مختلفه. لغتك الام ليست موجودة بعد هذا العام ؟ تواصل معنا لنرى ما الحل المناسب .

الجميع في المجموعة مطلوب للمشاركة ، لأنه لا يرتب المهنيه الاجتماعات. وهذا يجعلك مسؤول عن نفسك وواثقا منها. ولا توجد تكلفه مادية ، لأنك تقوم بالعمل.

#### Ort

Selbsthilfe- Informations- und Beratungsstelle Mitte, StadtRand  
Perleberger Str. 44  
10559 Berlin

#### Datum | Zeit

Donnerstag, 18. November 2021 |  
18-21 Uhr

#### Leitung

Arbeitskreis Migration

#### Kosten

5 € (kostenfreie Teilnahme für Berlin-Pass-Inhaber\*innen)

#### Anmeldung

Tel.: 030 890 285 39

Mail: [fortbildung@sekis-berlin.de](mailto:fortbildung@sekis-berlin.de)

online: [www.sekis.de/fortbildung](http://www.sekis.de/fortbildung)