



Mittagstisch

Speiseplan 15.10 - 18.10.2019

Dienstag 15.10

Suppe:	Chili con Carne	(i)
Hauptgericht:	Schmorgurken mit Hackfleischbällchen und Salzkartoffeln	(1, 2, 3, a, g, i, j, o)
vegetarisch:	Spinatlasagne	(a, g, o)

Mittwoch 16.10

Suppe:	Soljanka (säuerlich-scharfe Suppe)	(2, 3, 5, 6, g, i, j, ^{FN})
Hauptgericht:	Hirschgulasch mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	(3, 10, a, o)
vegetarisch:	Gefüllte Zucchini gebacken mit Tomatengemüse und Kräuterreis	(2, 3, 9, a, c, f, g, l, o)

###

Suppe:	Blumenkohlcremesuppe	(c, g, i)
Hauptgericht:	Hähnchenbrust "Milanese" mit Blattspinat und Tomatenspaghetti	(1, a, c, g, o)
vegetarisch:	Panierter Hirtenkäse "Feta Art" mit Ratatouillegemüse und Ofenkartoffeln	(a, c, g, o)

Freitag 18.10

Suppe:	Brühreis mit Rindfleisch	(i)
Hauptgericht:	Backfischfilet mit Remouladensauce und Bratkartoffeln	(1, 2, 5, a, c, d, j, o)
vegetarisch:	Hirseauflauf mit geschmelzten Tomaten und Mozzarella dazu Joghurtdip	(2, c, g, i)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50€
	Hauptgericht	ab 4,50€
Salatbuffet	Beilagensalat/Salat groß	3,00€/5,00€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

www.mittelhof.org

