

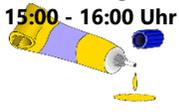
## 0 – 3 Jahre

 <p><b>Montag</b> 10:00 – 11:30 Uhr</p>	<p><b>Rückbildungskurs mit Baby (8 Termine)</b> Wer: ab 10 Wochen nach der Geburt, mit Kind Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: wird von der Krankenkasse übernommen Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Montag</b> 15:30 - 16:30 Uhr</p> 	<p><b>Zwergenbände</b> Wer: Eltern mit Kindern von 1 - 3 Jahren Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p><b>Dienstag</b> 09:00 - 10:30 Uhr 10:45 - 12:15 Uhr 12:30 - 14:00 Uhr</p> 	<p><b>PEKiP Kurse</b> Wer: Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 80 € für 10 Termine Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Mittwoch</b> 15:45 - 16:20 Uhr</p> 	<p><b>Musikgarten-Kurs</b> Wer: Eltern mit Kindern von 18 - 36 Monaten Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 20 € für 7 - 9 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Mittwoch</b> 18:00 - 19:15 Uhr</p> 	<p><b>Yoga für Schwangere</b> Wer: Schwangere Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>

## 0 – 3 Jahre

<p><b>Donnerstag</b> 09:30 - 11:00 Uhr</p> 	<p><b>Mütter-Kind-Frühstück</b> Wer: Mütter mit Kindern (0 - 18 Monate) Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> 09:00 - 10:15 Uhr 10:30 - 11:45 Uhr</p> 	<p><b>Eltern- Kind- Gruppen „Krabbelkäfer“</b> Wer: Eltern mit Kindern von 10 – 24 Monaten Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p><b>Familienprechstunde</b> Wer: Eltern Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Sophie Honig Tel.: 0157 58 54 17 16 E-Mail: <a href="mailto:sba@mittelhof.org">sba@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 16:45 Uhr</p> 	<p><b>Spiel- und Bewegungsgruppen</b> Wer: Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahre Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Nach Vereinbarung</b></p> 	<p><b>SchreiBabyAmbulanz</b> Wer: Eltern mit Baby Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Sophie Honig Tel.: 0157 58 54 17 16 E-Mail: <a href="mailto:sba@mittelhof.org">sba@mittelhof.org</a></p>

## 3 – 6 Jahre

<p><b>Montag</b> 15:00 - 16:00 Uhr</p> 	<p><b>Familienbasteln</b> Wer: Eltern mit Kindern von 3 – 6 Jahren Wo: bitte erfragen Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Dienstag</b> 16:00 - 17:00 Uhr</p> 	<p><b>Bewegungsangebot "Spielen - Hüpfen - Toben - Strecken"</b> Wer: Eltern mit Kindern von 4 - 6 Jahren Wo: Turnhalle Mercator-Grundschule, Mercatorweg 8 Kosten: kostenfrei Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p><b>Mittwoch</b> 15:15 - 16:45 Uhr</p> 	<p><b>Spielend Deutsch lernen für Kinder</b> Wer: Kinder von 4 – 6 Jahren mit und ohne Kitaplatz Wo: Lern- und Motorikraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Pia Drews E-Mail an: <a href="mailto:drews@mittelhof.org">drews@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Mittwoch</b> 16:45 – 17:20 Uhr</p> 	<p><b>Musikgarten-Kurs</b> Wer: Eltern mit Kindern zwischen 3 und 4 Jahren Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 20€ für 7 - 9 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Donnerstag</b> 15:00 - 15:45 Uhr 16:00 - 16:45 Uhr</p> 	<p><b>Spiel- und Bewegungsgruppen</b> Wer: Eltern mit Kindern von 2 - 4 Jahre Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: 10 € für 5 Einheiten Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Mittwoch und Freitag</b> 09:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p><b>Gruppe für Kinder ohne einen Kitaplatz</b> Wer: Kinder von 4 – 6 Jahren ohne Kitaplatz Wo: Lern- und Motorikraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Pia Drews E-Mail an: <a href="mailto:drews@mittelhof.org">drews@mittelhof.org</a></p>

## 0 – 6 Jahre

<p><b>Mittwoch</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p><b>Internationale Frauengruppe mit zwei Stadtteilmüttern</b> Wer: Frauen, Kinder dürfen mitgebracht werden Wo: Seminarraum Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Frau Abbo (arabisch): 01590 - 682 73 74 oder Frau Shafi (farsi/dari): 01590 - 682 73 75</p>
<p><b>Samstag</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p><b>Papa-Kind-Zeit</b> (zweiwöchig) Wer: Väter mit Kind Wo: Bewegungsetage Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Samstag</b> 10:00 - 12:00 Uhr</p> 	<p><b>Wochenend-Spaß im Familienzentrum</b> (zweiwöchig) Wer: Familien, vorrangig mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
<p><b>Montag – Freitag</b> 14:30 - 17:30 Uhr</p> 	<p><b>Nachbarschaftscfé mit Spielzimmer</b> Wer: für alle Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: Essen und Getränke können erworben werden</p>
<p><b>Mittwoch</b> 16:00 - 17:30 Uhr</p> 	<p><b>Lagerfeuer mit Stockbrot</b> Wer: für alle Wo: Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>



## Familienzentrum Lichterfelde-Süd



### Nach Vereinbarung

	<p><b>Umgangscfé</b> Wer: in Trennung lebende Eltern Wo: Café Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich bei Conny Weber E-Mail an: <a href="mailto:weber@mittelhof.org">weber@mittelhof.org</a></p>
	<p><b>Telefonische bzw. digitale Familienberatung</b> Wer: Familien Wo: zu Hause Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>
	<p><b>Themen-Elternabende</b> Wer: Eltern Wo: Nachbarschaftshaus Lilienthal Kosten: kostenfrei Anmeldung: erforderlich E-Mail an: <a href="mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org">familienzentrum-lis@mittelhof.org</a></p>

**Sie finden uns in der:**  
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin  
**Anmeldungen und Informationen:**  
Tel.: 030 75654970  
E-Mail: [familienzentrum-lis@mittelhof.org](mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org)  
**Homepage:**  
<https://www.mittelhof.org/familienzentren/familienzentrum-lichterfelde-sud/>

**Familienzentrum Lichterfelde-Süd**  
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin  
030 75654970 | [familienzentrum-lis@mittelhof.org](mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org)

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)



## Familienzentrum Lichterfelde-Süd



### Unsere Angebote für Familien im Nachbarschaftshaus Lilienthal

**Sie finden uns in der:**

Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin

**Anmeldungen und Fragen unter:**

Tel.: 030 75654970

E-Mail: [familienzentrum-lis@mittelhof.org](mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org)

**Homepage:**

<https://www.mittelhof.org/familienzentren/familienzentrum-lichterfelde-sud/>



**Familienzentrum Lichterfelde-Süd**  
Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin  
030 75654970 | [familienzentrum-lis@mittelhof.org](mailto:familienzentrum-lis@mittelhof.org)

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.berliner-familienzentren.de](http://www.berliner-familienzentren.de)



