



Mittagstisch

Speiseplan 19.11 - 22.11.2019

Dienstag 19.11

| | | |
|---------------|---|------------------------|
| Suppe: | Schwammerlsuppe | (g) |
| Hauptgericht: | Schweinesteak au four (mit Geflügelragout und Käse überbacken) dazu Möhrengemüse, Rahmsoße und Salzkartoffeln | (1, a, c, g, i, l, 37) |
| vegetarisch: | Kürbislasagne | (a, g, o) |

Mittwoch 20.11

| | | |
|---------------|--|------------------|
| Suppe: | Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch | (2, 3, i) |
| Hauptgericht: | Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln | (2, 3, a, 50, o) |
| vegetarisch: | Röstie Ecken auf weiße Bohnen-Tomatengemüse mit Rosmarin, Reis | () |

Donnerstag 21.11

| | | |
|---------------|---|------------------|
| Suppe: | Kohlrabieintopf | (3, 9, i, l, 50) |
| Hauptgericht: | Hühnerfleischstreifen "chop suey" (gemischtes, klein geschnittenes) mit | (2, a, f, o) |
| vegetarisch: | Rahmschwammerln mit Semmelknödel | (1, a, c, g, o) |

Freitag 22.11

| | | |
|---------------|---|-----------------------|
| Suppe: | Chili con Carne | (i) |
| Hauptgericht: | Paniertes Seelachsfilet mit Fenchel-Tomatengemüse und Ofenkartoffeln | (2, a, d, o) |
| vegetarisch: | Zucchini- Paprikapfanne mit fleischlosem Gehackten und Wellenbandnudeln | (3, 9, a, c, f, l, o) |

| | | |
|-------------|--------------------------|-------------|
| Preise | Suppe klein/groß | 2,00€/3,50€ |
| | Hauptgericht | ab 4,50€ |
| Salatbuffet | Beilagensalat/Salat groß | 3,00€/5,00€ |

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

www.mittelhof.org