



# Mittagstisch

## Speiseplan 19.11 - 22.11.2019

### Dienstag 19.11

Suppe:	Schwammerlsuppe	(g)
Hauptgericht:	Schweinesteak au four (mit Geflügelragout und Käse überbacken) dazu Möhrengemüse, Rahmsoße und Salzkartoffeln	(1, a, c, g, i, l, 37)
vegetarisch:	Kürbislasagne	(a, g, o)

### Mittwoch 20.11

Suppe:	Grüne Bohneneintopf mit Rauchfleisch	(2, 3, i)
Hauptgericht:	Grünkohl mit Knacker und Salzkartoffeln	(2, 3, a, 50, o)
vegetarisch:	Röstie Ecken auf weiße Bohnen-Tomatengemüse mit Rosmarin, Reis	()

### Donnerstag 21.11

Suppe:	Kohlrabieintopf	(3, 9, i, l, 50)
Hauptgericht:	Hühnerfleischstreifen "chop suey" (gemischtes, klein geschnittenes) mit	(2, a, f, o)
vegetarisch:	Rahmschwammerln mit Semmelknödel	(1, a, c, g, o)

### Freitag 22.11

Suppe:	Chili con Carne	(i)
Hauptgericht:	Paniertes Seelachsfilet mit Fenchel-Tomatengemüse und Ofenkartoffeln	(2, a, d, o)
vegetarisch:	Zucchini- Paprikapfanne mit fleischlosem Gehackten und Wellenbandnudeln	(3, 9, a, c, f, l, o)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50€
	Hauptgericht	ab 4,50€
Salatbuffet	Beilagensalat/Salat groß	3,00€/5,00€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

[www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

