

UNSERE BERATUNGSANGEBOTE

Eine Beratung kann helfen, sich als Eltern neu zu orientieren, Probleme und Konflikte mit Kindern besser zu verstehen und gute Lösungen zu finden. Wir unterstützen Sie gerne dabei!

Montag bis Freitag

Termin nach Vereinbarung
Kostenfrei
Tel.: 54 49 21 62

Beratung rund ums Kind und Partnerschaft

Erziehung, Familienleben, Kindergarten – wenn Sie zu diesen Themen eine Beratung benötigen, helfen wir Ihnen vertraulich und kostenfrei.

Mittwoch

Termin nach Vereinbarung
Kostenfrei
Spenden willkommen
Tel.: 0332 03 22 01 oder
0160 96 75 49 03

SchreiBabyAmbulanz

Die Schreibabyambulanz behandelt Babys, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden. Eltern lernen mit körperorientierten Methoden, Spannungszustände zu verstehen und aufzulösen.
Berater: Gerd Poerschke, Psychologe und Körpertherapeut

Montag bis Freitag

Termin nach Vereinbarung
Kostenfrei
Spenden willkommen
Tel.: 54 49 21 62

Konfliktberatung für Familien / Mediation

Ungelöste Konflikte innerhalb der Familie kosten viel Kraft und können sehr zermürend sein. Unser Angebot gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Konflikt im Rahmen einer Mediation zu klären.
Leitung: Ria Rübel (systemische Beraterin, Familientherapeutin (SG) und Mediatorin BM®) und Michael Pfab ()

Montag bis Freitag

Termin nach Vereinbarung
Kostenfrei
Tel.: 0153 29 16 42 38

Entwicklungspsychologische Beratung

Die EPB ist ein videogestütztes Beratungskonzept für Eltern mit Säuglingen und Kindern bis 3 Jahre. Die EPB unterstützt, wenn Kinder Schlaf- und Essprobleme haben, viel schreien oder schnell wütend werden. Beraterin: Katrin Specht, Kindheitspädagogin

ANGEBOTE FÜR JUNGE FAMILIEN

Liebe Familien!

Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen können wir derzeit unsere Angebote nicht wie gewohnt stattfinden lassen. Folgende Angebote finden statt:

Montag & Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr

Nur mit Anmeldung

Kostenfrei

Offener Treff in der Oase

Wollt ihr mit einer anderen Familie in Kontakt kommen? Dann seid herzlich willkommen in der „Oase“, dem Spielzimmer der Villa Folke Bernadotte. Hier könnt ihr euch mit einer zweiten Familie – gemäß der Zwei-Haushalte-Regelung – treffen, austauschen und gemeinsam mit euren Kindern spielen.

Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr

12€ pro Monat

Zeit für Berührung - Babymassage

Unsere Babys berühren uns: im Körperkontakt, mit Blicken und Lauten. In dieser Gruppe nehmen wir uns Zeit, uns von unseren Babys berühren zu lassen und diese Berührung zu erwidern. Der Kurs basiert auf der Schmetterlingsmassage und dem Basic Bonding.

Dienstag

11.30 – 12.00 Uhr

Kostenübernahme durch
Krankenkasse

Rückbildungsgymnastik

Sich wohl fühlen und körperlich fit sein, wieder eine gute Körperhaltung ohne Babybauch zu üben, Rückenschmerzen oder verspannte Nackenmuskeln zu lösen – das sind die wichtigsten Ziele der Rückbildungsgymnastik.

Mittwoch & Freitag

09.00 – 10.00 Uhr

10.30 – 11.30 Uhr

12€ pro Monat

Klettermäuse

Bewegen, Klettern, Rutschen, Rollen, Hüpfen, Kriechen und Spielen. Eine bewegte Eltern-Kind-Gruppe für Kinder zwischen 10 und 24 Monaten.

Kommt vorbei! Wir freuen uns auf Euch!