



# Mittagstisch

## Speiseplan vom 23.05.2023 bis 26.05.2023

### Dienstag 23.05

Essen 1	Hähnchen Saltimbocca mit Blattspinat und Ofenkartoffeln	(2, 4, 6 )
Essen 2 vegetarisch:	Vegetarische Gemüselasagne	( a, g, o 66)

### Mittwoch 24.05

Essen 1	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Pilzsoße, Brokkoli und Kartoffeln	(1 a, c, d, f, g, i, o 37)
Essen 2 vegetarisch:	Polenta-Käse-Schnitte mit Blattspinat, Linsenreis und Tomatensugo	( a, c, g, o 49)

### Donnerstag 25.05

Essen 1	Hühnerfleischstreifen "chop suey" (gemischtes, klein geschnittenes) mit gebratenen Asia Nudeln	(2 a, c, f, o 49, 60)
Essen 2 vegetarisch:	Zwei Pastinaken Steckrüben Rösti auf Bohnen-Rosmarin-Tomatengemüse mit Reis	( a, c, i, o, r )

### Freitag 26.05

Essen 1	Seelachsfilet gebraten mit Frischkäsesoße, Brokkoligemüse und Linsenreis	(1 d, g )
Essen 2 vegetarisch:	Kartoffelfrikadelle mit Hirtenkäse gefüllt, vegetarische Rahmsoße, Karotten und Kräuterreis	( c, g, i, l 37, 49)

Preise	Suppe klein/groß	2,50€/4,50€
	Essen 1 oder 2	ab 5,00€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:



[www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

Änderungen vorbehalten

mit \* gekennzeichnet = Lebensmittel aus Bio/Ökologischen Anbau  
DE-ÖKO-070



## Legende zum Speiseplan:

### Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff Beta Carotin
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - mit Phosphat
- 7 - gewachst
- 8 - geschwärzt
- 9 - geschwefelt
- 10 - mit einer Zuckerart
- 11 - koffeinhaltig
- 12 - chininhaltig

### Allergene

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| a - enth. Gluten                 | o - enth. Weizen         |
| b - enth. Krebstiere             | p - enth. Roggen         |
| c - enth. Ei                     | q - enth. Gerste         |
| d - enth. Fisch                  | r - enth. Hafer          |
| e - enth. Erdnüsse               | s - enth. Dinkel         |
| f - enth. Soja (gentechn. frei)  | t - enth. Kamut          |
| g - enth. Milch einschl. Laktose | u - enth. Mandeln        |
| h - enth. Schalenfrüchte (Nüsse) | v - enth. Haselnuss      |
| i - enth. Sellerie               | w - enth. Walnuss        |
| j - enth. Senf                   | x - enth. Cashewnuss     |
| k - enth. Sesam                  | y - enth. Pekanuss       |
| l - enth. Schwefeldioxid         | z - enth. Paranuss       |
| m - enth. Lupinen                | aa - enth. Pistazie      |
| n - enth. Weichtiere             | ab - enth. Macadamianuss |

### Informationen

- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| 30 - enth. eine Phenylala  | 56 - enth. Glutamat             |
| 31 - mit Schweinefleisch   | 57 - enth. Koriander            |
| 32 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken                 | 58 - enth. Karotte              |
| 33 - unter Schutzatmosphäre verpackt                               | 59 - enth. Gemüse               |
| 34 - mit Milcheiweiß   | 60 - enth. Hühnchenfleisch      |
| 35 - mit Geflügelfleischanteil                                     | 61 - enth. Mais                 |
| 36 - auf der Grundlage von Tafelsüße                               | 62 - unter Verwendung von Sahne |
| 37 - mit Alkohol   | 63 - enth. Molkeneiweiß         |
| 38 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt            | 64 - mit Milchpulver            |
| 39 - aus gentechn. veränderten Lebensmitteln hergestellt           | 65 - enth. Pflanzeneiweiß       |
| 40 - gentechnisch verändert  | 66 - unter Verwendung von Milch |
| 41 - mit erhöhtem Tauringehalt                                     |                                 |
| 42 - mit Stärke oder Pflanzenstärke                                |                                 |
| 43 - z.T fein zerkleinertes Fleisch                                |                                 |
| 44 - mit Jodsalz   |                                 |
| 45 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen |                                 |
| 46 - mit Nitrit Pökelsalz  |                                 |
| 47 - mit Eiklar  |                                 |
| 48 - mit kakaohaltiger Fettglasur                                  |                                 |
| 49 - mit Knoblauch   |                                 |
| 50 - Rindfleisch   |                                 |
| 51 - Geflügel  |                                 |
| 52 - andere Fleischsorte   |                                 |
| 53 - enth. Fisch   |                                 |
| 54 - aus Fleischstücken zusammengefügt                             |                                 |
| 55 - aus Fischstücken zusammengefügt                               |                                 |