

Gesundheit Entspannung Zufriedenheit Rituale Energie tanken Liebe Geborgenheit



„Das kleine Glück“

- ✚ Raum und Zeit des gemeinsamen Auftankens, der Ruhe und des Wohlbefindens für Sie und Ihr Kind
- ✚ Den Moment leben und erleben, auf den Spuren für das Besondere, Mutter zu sein oder zu werden
- ✚ Wie bleibe ich in meiner Kraft, gesund, zufrieden und gelassen in Zeiten der Herausforderung
- ✚ Rituale der Ruhe für mich und mein Kind finden

Für **Schwangere, Mütter mit Kindern** (von Geburt bis ca. 18 Monaten.)
Wo **Villa Folke Bernadotte** (Raum Oase), Jungfernstieg 19, 12207 Berlin
Wann jeden **Dienstag** von **10:00** Uhr bis **11:00** Uhr
Leitung Christiane Kappeler, Hebamme
Kosten 12,00 EUR pro Monat
Anmeldung 030/54 49 21 62 oder 0179 379 88 42