



Mittagstisch

Speiseplan 13.04 - 16.04.2021

Dienstag 13.04

Suppe:	Waldpilzsuppe mit Kasseler	(1, 2, 3, g)
Hauptgericht:	Hirschgulasch mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	(3, a, o)
vegetarisch:	Kartoffelgratin mit Ratatouillegemüse	(2, c, g)

Mittwoch 14.04

Hauptgericht:	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel dazu Langkornreis	(i, 35, 51)
vegetarisch:	Pastapfanne griechisch mit Oliven, Paprika, Zucchini, Auberginen und Weißkäse Feta Art dazu Tomatensugo	(2, 3, 8, 9, g, l)

Donnerstag 15.04

Hauptgericht:	Hokifilet gebraten mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln	(a, c, d, g, o)
vegetarisch:	Gemüse-Eier-Frikassee mit Kartoffelstampf	(c, g)

Freitag 16.04

Hauptgericht:	Geschmorter Spitzkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln	()
vegetarisch:	Sellerieschnitzel in Mandel-Parmesanpanade mit Pilz-Tomatensugo	(2, c, g, h, i, u)

Preise	Suppe klein/groß	2,00€/3,50€
	Hauptgericht	ab 4,50€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:

www.mittelhof.org

Änderungen vorbehalten



Legende zum Speiseplan:

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff Beta Carotin
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - mit Phosphat
- 7 - gewachst
- 8 - geschwärzt
- 9 - geschwefelt
- 10 - mit einer Zuckerart
- 11 - koffeinhaltig
- 12 - chininhaltig

Allergene

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> a - enth. Gluten b - enth. Krebstiere c - enth. Ei d - enth. Fisch e - enth. Erdnüsse f - enth. Soja (gentechn. frei) g - enth. Milch einschl. Laktose h - enth. Schalenfrüchte (Nüsse) i - enth. Sellerie j - enth. Senf k - enth. Sesam l - enth. Schwefeldioxid m - enth. Lupinen n - enth. Weichtiere | <ul style="list-style-type: none"> o - enth. Weizen p - enth. Roggen q - enth. Gerste r - enth. Hafer s - enth. Dinkel t - enth. Kamut u - enth. Mandeln v - enth. Haselnuss w - enth. Walnuss x - enth. Cashewnuss y - enth. Pekanuss z - enth. Paranuss aa - enth. Pistazie ab - enth. Macadamianuss |
|--|--|

Informationen

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 30 - enth. eine Phenylala 31 - mit Schweinefleisch 32 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 33 - unter Schutzatmosphäre verpackt 34 - mit Milcheiweiß 35 - mit Geflügelfleischanteil 36 - auf der Grundlage von Tafelsüße 37 - mit Alkohol 38 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt 39 - aus gentechn. veränderten Lebensmitteln hergestellt 40 - gentechnisch verändert 41 - mit erhöhtem Tauringehalt 42 - mit Stärke oder Pflanzenstärke 43 - z.T fein zerkleinertes Fleisch 44 - mit Jodsalz 45 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 46 - mit Nitrit Pökelsalz 47 - mit Eiklar 48 - mit kakaohaltiger Fettglasur 49 - mit Knoblauch 50 - Rindfleisch 51 - Geflügel 52 - andere Fleischsorte 53 - enth. Fisch 54 - aus Fleischstücken zusammengefügt 55 - aus Fischstücken zusammengefügt | <ul style="list-style-type: none"> 56 - enth. Glutamat 57 - enth. Koriander 58 - enth. Karotte 59 - enth. Gemüse 60 - enth. Hühnchenfleisch 61 - enth. Mais 62 - unter Verwendung von Sahne 63 - enth. Molkenweiß 64 - mit Milchpulver 65 - enth. Pflanzeneiweiß 66 - unter Verwendung von Milch |
|---|---|