



# Mittagstisch

## Speiseplan vom 06.06.2023 bis 09.06.2023

### Dienstag 06.06

Suppe:	Grüne Bohneneintopf	( )
Essen 1	Paniertes Schweineschnitzel mit Champignonragout in Rahmsoße und Kartoffeln	( a, c, o )
Essen 2 vegetarisch:	Vegetarische Spinatlasagne	( a, g, o 49, 66)

### Mittwoch 07.06

Essen 1	Putengulasch mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	(3 g, o )
Essen 2 vegetarisch:	Kräuterquark mit Leinöl und gebackenen Ofenkartoffeln dazu Blattsalat mit Kürbiskernen und Hartkäse	(1, 3, 9 a, d, f, g, i, l, o 37)

### Donnerstag 08.06

Essen 1	Matjeshappen auf Apfel-Zwiebelsalat mit Bratkartoffeln	(2 d, g )
Essen 2 vegetarisch:	Gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree	(1 a, c, d, f, g, i, o 37)

### Freitag 09.06

Essen 1	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Bouillonkartoffeln	( a, g, l, o 37)
Essen 2 vegetarisch:	Panierter Hirtenkäse "Feta Art" mit Ratatouillegemüse und Linsenreis	( a, c, g, o )

Preise	Suppe klein/groß	2,50€/4,50€
	Essen 1 oder 2	ab 5,00€

Den aktuellen Speiseplan finden Sie immer unter:



[www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

Änderungen vorbehalten

mit \* gekennzeichnet = Lebensmittel aus Bio/Ökologischen Anbau

DE-ÖKO-070



## Legende zum Speiseplan:

### Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff Beta Carotin
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Süßungsmittel
- 6 - mit Phosphat
- 7 - gewachst
- 8 - geschwärzt
- 9 - geschwefelt
- 10 - mit einer Zuckerart
- 11 - koffeinhaltig
- 12 - chininhaltig

### Allergene

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>a - enth. Gluten</li> <li>b - enth. Krebstiere</li> <li>c - enth. Ei</li> <li>d - enth. Fisch</li> <li>e - enth. Erdnüsse</li> <li>f - enth. Soja (gentechn. frei)</li> <li>g - enth. Milch einschl. Laktose</li> <li>h - enth. Schalenfrüchte (Nüsse)</li> <li>i - enth. Sellerie</li> <li>j - enth. Senf</li> <li>k - enth. Sesam</li> <li>l - enth. Schwefeldioxid</li> <li>m - enth. Lupinen</li> <li>n - enth. Weichtiere</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>o - enth. Weizen</li> <li>p - enth. Roggen</li> <li>q - enth. Gerste</li> <li>r - enth. Hafer</li> <li>s - enth. Dinkel</li> <li>t - enth. Kamut</li> <li>u - enth. Mandeln</li> <li>v - enth. Haselnuss</li> <li>w - enth. Walnuss</li> <li>x - enth. Cashewnuss</li> <li>y - enth. Pekanuss</li> <li>z - enth. Paranuss</li> <li>aa - enth. Pistazie</li> <li>ab - enth. Macadamianuss</li> </ul> |
|--|--|

### Informationen

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>30 - enth. eine Phenylala</li> <li>31 - mit Schweinefleisch</li> <li>32 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken</li> <li>33 - unter Schutzatmosphäre verpackt</li> <li>34 - mit Milcheiweiß</li> <li>35 - mit Geflügelfleischanteil</li> <li>36 - auf der Grundlage von Tafelsüße</li> <li>37 - mit Alkohol</li> <li>38 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt</li> <li>39 - aus gentechn. veränderten Lebensmitteln hergestellt</li> <li>40 - gentechnisch verändert</li> <li>41 - mit erhöhtem Tauringehalt</li> <li>42 - mit Stärke oder Pflanzenstärke</li> <li>43 - z.T fein zerkleinertes Fleisch</li> <li>44 - mit Jodsatz</li> <li>45 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen</li> <li>46 - mit Nitrit Pökelsatz</li> <li>47 - mit Eiklar</li> <li>48 - mit kakaohaltiger Fettglasur</li> <li>49 - mit Knoblauch</li> <li>50 - Rindfleisch</li> <li>51 - Geflügel</li> <li>52 - andere Fleischsorte</li> <li>53 - enth. Fisch</li> <li>54 - aus Fleischstücken zusammengefügt</li> <li>55 - aus Fischstücken zusammengefügt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>56 - enth. Glutamat</li> <li>57 - enth. Koriander</li> <li>58 - enth. Karotte</li> <li>59 - enth. Gemüse</li> <li>60 - enth. Hühnchenfleisch</li> <li>61 - enth. Mais</li> <li>62 - unter Verwendung von Sahne</li> <li>63 - enth. Molkeneiweiß</li> <li>64 - mit Milchpulver</li> <li>65 - enth. Pflanzeneiweiß</li> <li>66 - unter Verwendung von Milch</li> </ul> |
|---|---|