

## Leben mit Diabetes Typ II

Für alle zwischen 30 und 60, die mit beiden Beinen im Leben stehen und mit Diabetes Typ II langfristig gesund leben möchten.

Möchtest Du dich über Informationen und Erfahrungen zu Schwierigkeiten im Alltag austauschen und gemeinsam Strategien dazu entwickeln?

Lerne Menschen kennen, denen es genauso geht und lass uns gegenseitig unterstützen/motivieren.

Offene Gespräche und Erfahrungsaustausch mit Menschen mit der Erkrankung und in ähnlicher Lebenssituation.

Gemeinschaft für Orientierung und mehr Halt im Leben.

**Treffen jeden 1. und 3. Dienstag 17-18.30 Uhr in der Kate**

**Anmeldung unter 030-801 975 14 oder [selbsthilfe@mittelhof.org](mailto:selbsthilfe@mittelhof.org)**

## Leben mit Diabetes Typ II

Für alle zwischen 30 und 60, die mit beiden Beinen im Leben stehen und mit Diabetes Typ II langfristig gesund leben möchten.

Möchtest Du dich über Informationen und Erfahrungen zu Schwierigkeiten im Alltag austauschen und gemeinsam Strategien dazu entwickeln?

Lerne Menschen kennen, denen es genauso geht und lass uns gegenseitig unterstützen/motivieren.

Offene Gespräche und Erfahrungsaustausch mit Menschen mit der Erkrankung und in ähnlicher Lebenssituation.

Gemeinschaft für Orientierung und mehr Halt im Leben.

**Treffen jeden 1. und 3. Dienstag 17-18.30 Uhr in der Kate**

**Anmeldung unter 030-801 975 14 oder [selbsthilfe@mittelhof.org](mailto:selbsthilfe@mittelhof.org)**