

Hilfe bei psychischer Belastung/Einsamkeit:

Telefonseelsorge Berlin e.V. 0800 111 0 111 (täglich 24 Stunden, gebührenfrei)
www.telefonseelsorge-berlin.de

Kirchliche Telefonseelsorge Berlin 0800 111 0 222 (täglich 24 Stunden, gebührenfrei)
www.berliner-telefonseelsorge.de

Muslimisches Seelsorge Telefon 030 4 43 50 98 21 (täglich 24 Stunden)
www.mutes.de

Corona-Seelsorgetelefon 030 403 665 885 (täglich 8 – 24 Uhr)
www.notfallseelsorge-berlin.de/corona-seelsorge

Berliner Krisendienst Region Süd-West 030 390 63 – 60 (Standort täglich 16 – 24 Uhr geöffnet. Erreichbarkeit rund um die Uhr durch überregionale Bereitschaft.)
www.berliner-krisendienst.de

Silbernetz – Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter 0800 4 70 80 90 (täglich 8 – 22 Uhr, gebührenfrei) www.silbernetz.org

Hilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt:

Hilfe für Frauen und ihre Kinder (BIG e.V.) 030 611 03 00 (täglich 8 – 23 Uhr)
www.big-hotline.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 116 016 (täglich 24 Stunden)
<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon.html>

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 55 530 (gebührenfrei, Mo, Mi, Fr 9 – 14 Uhr und Di, Do 15 – 20 Uhr) <https://nina-info.de/hilfetelefon.html>

Hilfe für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern:

Kindernotdienst Hilfe für Kinder und Eltern 030 61 00 61 www.kindernotdienst.de

Jugendnotdienst Hilfe für Jugendliche und Eltern 030 61 00 62 www.jugendnotdienst-berlin.de

Mädchennotdienst Hilfe für Mädchen und junge Frauen 030 61 00 63
www.maedchennotdienst-berlin.de

Hotline Kinderschutz Wenn Sie sich um ein Kind Sorgen machen, rufen sie uns bitte an. 030 61 00 66 www.hotline-kinderschutz.de

Hilfe für pflegende Angehörige:

Pflege in Not Beratungs- und Beschwerdestelle bei Konflikt und Gewalt in der Pflege älterer Menschen. 030 69 59 89 89 (Mo – Fr 10 – 12 Uhr) <https://www.pflege-in-not.de/>

Berliner Pflegestützpunkte 0800 59 500 59 (gebührenfrei, Mo – So 9 – 18 Uhr)
<https://www.pflegestuuetzpunkteberlin.de/>