

Aktiv und mobil bleiben mit gemeinsamen Spaziergängen im Kiez

Wir suchen zwei bis drei bewegungsfreudige Ehrenamtliche

- zum Aufbau und für die Leitung einer Spaziergangsgruppe für mobilitätseingeschränkte Menschen
- Die Gruppe wird sich einmal wöchentlich vormittags treffen
- Es geht um kurze Spaziergänge von ca einer Stunde in langsamem, auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmtem Tempo
- Sie wählen Ziele und Strecken aus und begleiten die Spaziergänge



Wenn Sie

- Spaß an der Bewegung haben
- ältere Menschen motivieren können,
- verlässlich einmal in der Woche Zeit haben
- und mitmachen möchten

freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung!

Kontaktstelle PflegeEngagement, Tel 80 19 75 – 38 und kpe@mittelhof.org

Ein Angebot des Mittelhof e.V.

Königstraße 42 - 43 | Kate | 14163 Berlin | Tel. 80 19 75 38

Kontakt: Susanne Baschinski, Claudia Hofbauer und Katharina Kloß

kpe@mittelhof.org

Sprechzeit in der Villa Mittelhof: Mo 10 - 12 Uhr, Do 15 - 17 Uhr

Sprechzeiten im Mehrgenerationenhaus Phoenix: 2. und 4. Freitag im Monat 10 - 11 Uhr
nur mit Voranmeldung | Tel. 80 19 75 38