

Nachbarschaftshaus
Lilienthal

Programm

Kindertagesstätte | Kinder- und Jugendclub | Familienzentrum



2012

1. Halbjahr



eine Einrichtung des

Mittelhof







Mittelhof

Cafés in Steglitz-Zehlendorf - ein Treffpunkt für Alle

Café Villa Mittelhof

Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin

Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 10 - 18.30 Uhr,
sonntags 14.30 - 18.30 Uhr

Mittagstisch:

dienstags - freitags 12 - 14 Uhr

Nachbarschaftscafé in der Villa Folke Bernadotte

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin

Öffnungszeiten:

montags - donnerstags 12 - 18 Uhr

Nachbarschaftscafé im Mehrgenerationenhaus Phoenix

Teltower Damm 228, 14167 Berlin

Öffnungszeiten: montags - freitags

10 - 20 Uhr, samstags 14 - 18 Uhr

Inhalt

Verbund rund um den Fliegeberg	3
Mitmachen	5
Angebote	
für Kinder und Jugendliche	6
für Jugendliche und Erwachsene	8
für Familien und Eltern	9
Selbsthilfe, PflegeEngagement, Beratung	11
Veranstaltungsübersicht	12
Adressen	14
Kursanmeldung	Rückseite
Raumvermietung	Rückseite



Verbund rund um den
Fliegeberg

Verbund rund um den Fliegeberg

In räumlicher Nähe des Nachbarschaftshauses Lilienthal befindet sich die Kita Kinderhaus am Fliegeberg (100 Plätze) und das Kinderhaus am Karpfenteich (230 Plätze Ergänzende Betreuung). Alle drei Einrichtungen sind konzeptionell unter dem Titel „Familienzentrum Rund um den Fliegeberg“ miteinander verbunden und bieten mit unterschiedlichen Schwerpunkten umfassende Betreuung für Kinder von 0 bis 14 Jahren und Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote für Menschen aller Altersgruppen an.

Die sozialräumliche Vernetzung mit Einrichtungen und Personen über das Familienzentrum hinaus ist uns ein besonderes Anliegen. Wir kooperieren in diesem Sinne mit unterschiedlichen Einrichtungen, Trägern und Praxen im Einzugsgebiet um gerade für junge Familien ein wohnortnahes umfassendes flexibles Dienstleistungsangebot bereitzustellen.

4

Das Nachbarschaftshaus Lilienthal selbst bietet in gemütlichen, großzügigen Räumen auf einem ca. 4000 m² großen Grundstück viel Platz für die verschiedensten Bedürfnisse der Nutzerinnen und Nutzer.

Die Kindertagesstätte im Nachbarschaftshaus Lilienthal

Mittelpunkt des Nachbarschaftshauses ist die Integrationskindertagesstätte (74 Plätze) für Kinder im Alter von 8 Wochen bis zum Schuleintritt. Das große Grundstück lädt zum Toben, Entdecken und Spielen geradezu ein.

Die Förderung der Kinder wird auf der Grundlage des Berliner Bildungsprogramms geplant und umgesetzt, dies wird nachvollziehbar für die Eltern dokumentiert. Tägliche Bewegung, kreatives Gestalten und Musik sind wichtigste Mittel, die Inhalte des Bildungsprogramms mit Freude umzusetzen.

Kita im Nachbarschaftshaus heißt Einbeziehung des Umfeldes wie zum Beispiel Familie oder Kiez in die tägliche pädagogische Arbeit. Es werden reale Lebensbezüge, aktuelle Themen und Bedürfnisse der Kinder aufgegriffen und im Kindergartenalltag bearbeitet.

Unsere Räume sind teilweise mit Montessori-material ausgestattet und wir orientieren uns mit unseren Angeboten auch an Elementen und Grundsätzen der Montessoripädagogik.

Angebote und Projekte sind zum Beispiel: tägliches Singen, regelmäßig schwimmen gehen, regelmäßige Waldtage, Ausflüge und Theaterbesuche, Verkehrserziehung, jährlich 4-6 Wochen spielzeugfreie Zeit, Kitaübernachtungen, jährliche Reise der Vorschulkinder, Projekte rund ums Fliegen und Otto Lilienthal.

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 7.30 - 16.30 Uhr

Leitung: Daniela von Przybylski

☎ 75 65 49 71

Das Kinderhaus am Karpfenteich



seit Oktober 2005 unter der Trägerschaft des Mittelhof e. V. - Kooperation mit der Grundschule am Karpfenteich

befindet sich auf dem Gelände der Grundschule in der Hildburghäuser Straße 135 - 145. Dort werden ca. 230 Kinder von der 1. bis zur 4. Klasse und in den Ferien betreut. Außerdem betreuen und fördern die Erzieher/innen während der Unterrichtszeit die Kinder in enger Zusammenarbeit mit den Klassenlehrerinnen.

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 6 - 18 Uhr

Leitung: Stefan Skrzypek

☎ 72 00 69 95

Das Kinderhaus am Fliegeberg



seit Oktober 2005 unter der Trägerschaft des Mittelhof e. V.

In neu renovierten Räumen werden 105 Kinder im Alter von acht Wochen bis zum Schuleintritt betreut und gefördert. Die Kleinkinder bis ca. 2,5 Jahre verbringen ihren Kindergartenalltag dabei in einem eigenen, geschützten Bereich.

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 7 - 18 Uhr

Leitung: Silke Schameitis

☎ 711 70 84

Der offene Kinder- und Jugendclub

Für die Altersgruppe der 6 - 14 jährigen bietet das Haus in Kooperation mit dem Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf den Kinder- und Jugendclub. Hier werden Kinder und Jugendliche täglich zwischen 13 und 18 Uhr betreut. Sie werden bei den Hausaufgaben unterstützt und nehmen an vielfältigen Projekten und Freizeitaktivitäten teil.

Nach Vereinbarung haben die Kinder die Möglichkeit am Mittagessen teil zu nehmen. In den Ferien gibt es ein extra Ferienprogramm. Bei besonderen Veranstaltungen und Projekten werden die Öffnungszeiten auf den Abend und das Wochenende erweitert.

Wochenplanbeispiel für den Kinder- und Jugendclub Lilienthal

Mo	Kochen und Ernährung
Di	Fußballtraining in der Sporthalle der Mercator- Grundschule
Mi	Theatertag
Do	Kreativtag Seidenmalen Streetdance
Fr	Fliegeprojekt

Für Essen und Getränke werden finanzielle Vereinbarungen mit den Eltern getroffen, alle anderen Angebote des Kinder- und Jugendclubs sind kostenfrei.

Zusätzlich haben die Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit an den parallel stattfindenden kostenpflichtigen Kursen des Nachbarschaftshauses teilzunehmen. (Capoeira, Ballett... etc.)

Kontakt: *Andrea Hesse*, ☎ 75 65 40 70
und *Maria Henkes*, ☎ 49 80 56 47

Mitmachen im Nachbarschaftshaus Lilienthal

Aktuell suchen wir freiwillig Mitarbeitende für:

- Hausaufgabenunterstützung
- Alltagsunterstützung in der Krippe
- Unterstützung bei Festen und Veranstaltungen

Kontakt: *Maria Henkes* ☎ 75 65 49 71

Denkbar ist noch Vieles – bringen Sie Ihre Ideen mit!




Möchten Sie „die gute Fee“ für eine Schule sein?

Was Sie tun können:

- Kinder bei den Hausaufgaben unterstützen,
- eine Arbeitsgemeinschaft anbieten (z.B. Theater, Musik, Sport, Handwerk...),
- Einzelne Kinder beim Lesen, Schreiben und Rechnen lernen unterstützen
- oder etwas ganz anderes?

Schulen in Steglitz-Zehlendorf freuen sich über Ihre Unterstützung.

Wir vermitteln und begleiten Sie.

fee ist ein Projekt des Mittelhof e.V.  **Mittelhof**

Kontakt

Claudia Hofbauer und **Gerald Saathoff**
Tel. 030 – 80 19 75 - 33 | fee@mittelhof.org
www.mittelhof.org

Sprechzeiten: dienstags 9 - 11 Uhr, donnerstags
16 - 18 Uhr, freitags 15 - 17 Uhr
Königstr. 42-43 | 14163 Berlin



Das Vorhaben wird von der Europäischen Union kofinanziert (Europäischer Fonds für regionale Entwicklung)
Investition in Ihre Zukunft!



Kurse für Kinder

Kursanmeldungen s. Rückseite

Kreativer Kindertanz

Unsere kleinen und größeren Tänzer entdecken spielerisch die Welt des Tanzes. Kreativer Kindertanz findet ebenso Raum wie Tanzspiele und Tänze mit festen Schrittabfolgen.

Kurs 1: Tanzmäuse ab 3 Jahren, freitags 15 – 16 Uhr
Kurs 2: Tanzkids ab 6 Jahren, freitags 16 – 17 Uhr
ggf. Kurs 3: ab 8 Jahren freitags 17 – 18 Uhr | **Leitung:** *Silke Wollesen*, Grundschullehrerin, Tanzlehrerin
Kosten: 17€ monatlich

Instrumentenkarussell

Die Kinder lernen in kleinen Gruppen bei einem Instrumental-Lehrer jeweils 4 Wochen ein neues Instrument kennen: Blockflöte, Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Wenn ein Instrument besonders gut gefällt, kann der Unterricht auf Wunsch nach den Sommerferien auf diesem fortgesetzt werden.



Kurs 1: dienstags 16 - 16.45 Uhr
Kurs 2: dienstags 17 - 17.45 Uhr
Kurs 3: dienstags 18 - 18.45 Uhr, jeweils ab 14. Februar
Kurs 4: freitags 16 - 16.45 Uhr
Kurs 5: freitags 17 - 17.45 Uhr
Kurs 6: freitags 18 - 18.45 Uhr, jeweils ab 17. Februar | **Leitung:** Musikkompass; verschiedene Musiklehrer/-pädagoginnen | **Kosten:** 200€ für 16 Termine | **Anmeldung:** Frau Giesecking
 ☎ 0152 366 484 79

Musikalische Früherziehung

für Kinder von 4 - 6 Jahren

Die Kinder lernen in einer Gruppe spielerisch, aus welchen Parametern sich Musik zusammen setzt. Dadurch gewinnen sie einen Eindruck von ihr, der die Basis geben soll, Mu-



sik im Idealfall als lebenslange Begleiterin zu sehen. Nach und nach vertieft sich die Welt des Klangs: Mit Liedern, die sie noch nicht kennen, auf orffschen Instrumenten, die sie kennen lernen, mit der Stimme, den Füßen und dem Musikkompass in der Hand.

Kurs 1: montags 15.30 - 16.15 Uhr
Kurs 2: montags 16.30 - 17.15 Uhr
Kurs 3: montags 17.30 - 18.15 Uhr
 jeweils ab 27. Februar | **Kosten:** 100€ für 17 Termine | **Leitung:** Musikkompass; verschiedene Musiklehrer/-pädagoginnen
Anmeldung: Frau Giesecking
 ☎ 0152 366 484 79

Turnen für Kinder

Ein Sportkurs für Kinder von 3,5 - 5 Jahren mit Spielen, Turnen, Musik, Tanzen, Spaß und viel Bewegung.

Kurs 1: für Kinder ab 3 Jahren, donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr
Kurs 2: für Kinder ab 4 Jahren, donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr | **Leitung:** *Sabine Resagk* | **Kosten:** 17€ monatlich

English for kids

Englisch Spiel und Konversation. In kleiner Runde wird Cathy mit euch in englischer Sprache spielen, Geschichten erfinden und basteln!

Termin: mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr
Leitung: *Catherine Cefalu* | **Kosten:** 20€ monatlich | **Information und Anmeldung:** ☎ 75 48 97 85

Blockflöte

für Kinder ab 6 Jahren
 Für Einsteiger und Fortgeschrittene bieten wir neu je einen Blockflötenkurs an. In kleiner Runde von 4 bis max. 6 Kindern.

Kurs 1: dienstags 17 – 17.45 Uhr
 weiterer Kurs auf Anfrage
Leitung: Romy Graeber
Kosten: 21€ monatlich

Kurse für Schulkinder und Jugendliche

Kursanmeldungen s. Rückseite

Fußballtraining

für Kinder von 7 – 12 Jahren

in Kooperation mit dem Kinderhaus am Karpfenteich

Wir wollen uns bewegen, Spaß haben und unser Können gegen andere Mannschaften unter Beweis stellen.

Termin 1: dienstags 14.45 – 16.00 Uhr

Ort: Platz Osdorfer Strasse/Halle Mercatorschule

Termin 2: donnerstags 14.30 – 16 Uhr

Ort: Sporthalle Carl Schuhmann

Leitung: Patrick Lindhorst, Erzieher, Fußballtrainer | **kostenfrei**

Streetdance für Mädchen und Jungen von 7 – 10 und 11 – 14 Jahren

Mit anderen bewegst du dich zu coolen Liedern und treibst die Müdigkeit aus allen Gliedern.

Termin: donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

Leitung: Stephanie Biemanns-Wildenhayn | **Kosten:** 17€ monatlich

Theaterkurs

für Kinder von 8 - 12 Jahren

Sprache, Stimme, Bewegung, Spiel und Improvisationen werden mit Spaß und Leichtigkeit verbunden. Aus unseren Alltagserfahrungen werden wir kleine Szenen erproben und diese mit einem Märchen verknüpfen. Ziel ist eine Aufführung bei den Berliner Märchentagen.

Termin: mittwochs 15.30 - 17 Uhr

Leitung: N.N | **Kosten:** 17€ monatlich

Seidenmalkurs

für Jungen und Mädchen ab 8 Jahren

Termin: donnerstags 15.30 – 17 Uhr, ab 22. März | **Leitung:** Martina Naschitzki

Kosten: (Material): 55 € für 10 Termine

Theatergruppe Spotlight

für Jugendliche ab 14 Jahren

Schlüpfе in verschiedene Rollen, lerne Selbstvertrauen und verstärke spielerisch deine Ausdruckskraft. Unter professioneller Anleitung wird ein Theaterstück inszeniert und aufgeführt.

Termin: mittwochs 17 – 19.30 Uhr

Leitung: Suzanne Buchholz geschlossene Gruppe

Ferienprogramm im Kinder- und Jugendclub

Betreuungszeit in den Schulferien jeweils von 9 - 17 Uhr. Das genaue Programm steht jeweils 2 Wochen vor Ferienbeginn fest. Information und Anmeldung: ☎ 75 65 49 70

Winterferienprogramm für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Neben sportlichen Angeboten werden wir ins Kino gehen (31.01., 3,50€), das „Sealife“ besuchen (01.02., 4,50€) und eine aufregende Schnitzeljagd (02.02.) veranstalten. Am letzten Tag kochen wir selber und lassen die Ferien bei einem „Brunch-Tag“ gemütlich ausklingen.

Termine: 30. Januar bis 4. Februar

Osterferien für Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren

Ausflüge, Workshops in Bewegung/Tanz/Theater und... Wir werden die Ferien aktiv und kreativ miteinander verbringen. Die Kinder und Jugendlichen entscheiden mit.

Termine: Osterferien 2. – 14. April



Sommerferienfahrt nach Murchin (bei Anklam) „Auf den Spuren Otto Lilienthals“

Wir fahren mit der Bahn nach Mecklenburg Vorpommern in die Jugendherberge Murchin. Dort erwartet uns ein Superprogramm mit Ausflügen zum Meer, zum Lilienthalmuseum nach Anklam, Walderkundung, Disko und vieles mehr.

Termin: 25. – 29. Juni | **Kosten:** 150€ (Ermäßigung möglich) | **Information und Anmeldung:** Martina Naschitzki
☎ 75 65 49 70

Unsere Sommerschließzeit ist vom 16. Juli bis 3. August.

Gruppen und Kurse für Jugendliche und Erwachsene

Kursanmeldungen s. Rückseite

Rhythmische Sportgymnastik aus Brasilien für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

Brasilianische Mischung aus Gymnastik, Krafttraining und Kampf-Sport mit Musik. Auch für Neueinsteiger geeignet.

Termin: donnerstags 20 – 21.30 Uhr
Leitung: Nelson Batista | **Kosten:** 21€ monatlich, fortlaufende Gruppe

Gymnastik für Frauen im mittleren Alter

Wir freuen uns über neue Frauen, die ohne Leistungsstress Freude an Bewegung und Gymnastik haben.

Termin: mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr
Leitung: Ute Groher | **Kosten:** nach Vereinbarung

Ägyptischer Bauch-Tanz

Bauchtanz macht nicht nur Spaß, sondern trainiert auf sanfte Weise den ganzen Körper.

Termin: montags 18 - 19 Uhr für Fortgeschrittene
montags 19.30 - 20.30 Uhr für Anfängerinnen | **Leitung:** Marion Pufahl
Kosten: nach Vereinbarung

Step-Aerobic

Gymnastik mit dem Steppbrett für Menschen jeder Altersstufe, Vorkenntnisse nicht nötig.

Termin: mittwochs 19 - 20 Uhr | **Leitung:** Sabine Resagk | **Kosten:** 18,50€ monatlich

Let's move – Fitness für Frauen am Nachmittag

Gönnen Sie sich diese Pause am Nachmittag mit gymnastischen Übungen und regen Sie Ihren Kreislauf mit Aerobic und Bodywork an.

Termin: freitags 9 - 10 Uhr | **Leitung:** Sabine Resagk | **Kosten:** 18,50€ monatlich

Starker Rücken

Gymnastik für Bauch, Rücken und kleinste Muskeln der Wirbelsäule mit Flexi-Bar, Pezzi-Ball und Kleingeräten.

Für Mann und Frau jeder Altersstufe. Vorkenntnisse nicht nötig.

Termin: dienstags 19 - 20.30 Uhr
Leitung: Sabine Resagk | **Kosten:** 21€ monatlich

Bauch-Beine-Po

Wichtig ist der Spaß beim Mitmachen! Für Menschen jeder Altersstufe. Vorkenntnisse nicht nötig.

Termin: mittwochs 20 - 21 Uhr
Leitung: Sabine Resagk
Kosten: 18,50€ monatlich

Let's dance - Tanzkurs für Paare (Anfänger)

für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren (Vorkenntnisse nicht erforderlich)

Hier werden die Grundlagen in den Tänzen: Foxtrott, Langsamer Walzer, Tango, Cha Cha und Rumba mit viel Spaß vermittelt.

Termin: freitags 19 - 20.30 Uhr

Let's dance- Tanzkurs für Paare (Fortgeschrittene)

Vertiefung und Verfeinerung gelernter Tänze und Erweiterung des Tanzrepertoires.

Termin: freitags 20.30 - 22 Uhr
Leitung: Silke Wollesen | **Kosten:** 35€ pro Person für 5 Termine.
Bitte paarweise anmelden, Personen ohne Partner wenden sich bitte an Frau Wollesen ☎ 76 90 39 40

Internationales Kochen

Wir kochen brasilianisch, malaiisch, polnisch, griechisch, afrikanisch. Neue „Köche“ und Ideen sind immer herzlich willkommen!

Termine: donnerstags 1x monatlich ab 19 Uhr | **Kosten:** werden am Abend umgelegt | Sie erfahren die genauen Termine bei Andrea Hesse ☎ 75 65 49 70

Gruppen und Kurse für Familien

Kursanmeldungen s. Rückseite

Eltern-Kind-Turnen

Eine Sportstunde für Eltern und Kinder von 1,5 - 3 Jahren

Spiele, Turnen, Musik, Tanzen, Spaß und viel Bewegung für Groß und Klein

Termin: freitags 10 - 11 Uhr | **Leitung:** Sabine Resagk | **Kosten:** 12er Karte 50€

Themen-Elternabende und Elternbildungsangebote im Verbund

„Rund um den Fliegeberg“:

(NBH Lilienthal, Kinderhaus am Karpfenteich und Kinderhaus am Fliegeberg)

Elternkurs - Personenzentrierte Elternschule „Miteinander leben“

Der Kurs besteht aus 8 Einheiten à 2 Stunden und widmet sich in jeder Einheit einem anderen Schwerpunktthema. Themen sind z.B.: Wie wirken sich die eigenen Erziehungsmuster aus? Wie bleibe ich klar und glaubwürdig? Wie setze ich Grenzen?

Termin: montags 16 – 18 Uhr mit Kinderbetreuung | **Beginn:** 27. Februar (bis 7. Mai, ohne Osterferien)

Kursleiter: Peter v. Schlieben-Troschke, Familienberater, Couch, Ausbilder, lizenzierter Leiter der Personenzentrierten Elternschule (GWG) | **Kosten:** 90€ (Paar) 60€ (Einzel), inkl. Kinderbetreuung

Anmeldung: ☎ 49 80 56 47

Wege aus der Brüllfalle

Mein Kind hört, wenn ich rufe, dass ich Eis mitgebracht habe. Warum hört es nicht, dass es den Tisch decken soll? Und bei der dritten Aufforderung platzt mir die Geduld und es endet immer darin, dass ich mein Kind anbrülle.... Und so wollte ich mein Kind nicht erziehen! Geht es Ihnen manchmal so?

Wir sehen einen Film von Winfried Brüning mit anschließendem Austausch und Diskussion.

Termin: Dienstag, 28. Februar 19.30 - 21 Uhr | **Ort:** Nachbarschaftshaus Lilienthal, Schütte-Lanz-Straße 43, 12209 Berlin | **Anmeldung:** ☎ 49 80 56 47

Kinder und neue Medien

Medienkonsum und Medienkompetenz bei Kindern (Fernsehen, Internet, Computerspiele und DVD-Abende...) - Vor- und Nachteile moderner Medien, mögliche Auswirkungen auf die Entwicklung des Kindes und Überlegungen zu einem angemessenen Umgang mit modernen Medien im Familienalltag.

Termin: Mittwoch, 28. März 18 – 19.30 Uhr | **Ort:** Kinderhaus am Karpfenteich, Hildburghäuser Str. 135 12209 Berlin | **Referent:** Stefan Skrzypek, Diplompädagoge | **Kosten:** 5€
Anmeldung: S. Skrzypek ☎ 72 00 69 95

Spielen ohne regelhaftes Spielzeug

Warum spielen wir? Lernen wir etwas dabei? Brauchen wir Spielzeug dazu? Welche Chancen bietet eine Zeit ohne angeleitete Spiele? Mit diesen und vielen anderen Fragen beschäftigen wir uns an diesem Abend.

Termin: Donnerstag, 19. Januar 18 – 19.30 Uhr | **Ort:** Kinderhaus am Fliegeberg, Scheelestraße 45, 12209 Berlin | **Referentinnen:** Stephanie Rinner, Anne Fridrich (Erzieherinnen)
Kosten: 5€ | **Anmeldung:** S. Schameitis ☎ 711 70 84

Feste und Veranstaltungen für Familien

Bücherwoche

Es gibt verschiedene Angebote rund um das Thema Buch. Ausflug in die Bibliothek, ein Buch selber basteln, Lieblingsbücher vorstellen, Märchen lauschen u.v.m.

Termin: 12. – 23. März, am 23. März Abschluss mit Elterncafé

Frühlingsfest

Wir begrüßen den Frühling mit Spiel & Spaß!

Termin: Freitag, 11. Mai 15.30 - 18.30 Uhr

Selbsthilfe bietet die Möglichkeit, eigene Probleme im gesundheitlichen, sozialen oder gesellschaftlichen Bereich zu bewältigen.



SELBSTHILFE Kontaktstelle Steglitz-Zehlendorf

**Wir informieren, beraten, vermitteln,
unterstützen und vernetzen.**

Selbsthilfekontaktstelle

Königstr. 42 – 43 | 14163 Berlin | ☎ 80 19 75 – 14
Sprechzeiten: montags 10 – 12 & 16 – 18 Uhr,
mittwochs 16 – 18 Uhr, donnerstags 12 – 14 Uhr

Kontaktstelle PflegeEngagement pflegeflankierendes Ehrenamt und Selbsthilfe

Königstr. 42 – 43, Kate | 14163 Berlin | ☎ 80 49 55 88
Sprechzeiten: montags 10 – 12 Uhr

Einrichtungen des Mittelhof e.V.

www.mittelhof.org | selbsthilfe@mittelhof.org

Selbsthilfe und Beratung

*Alle Angebote der Selbsthilfekontaktstelle,
der Kontaktstelle PflegeEngagement und
alle Beratungsangebote finden Sie im Ge-
samtprogramm des Mittelhof e.V. und auf
www.mittelhof.org*

Veranstaltungsübersicht

Regelmäßige Veranstaltungen

- Alzheimercafé, Villa Mittelhof
16. Januar, 20. Februar, 19. März, 16. April,
21. Mai, 18. Juni, 19. Juli
- Ernährungsvorträge im Phoenix
17. Januar, 14. Februar, 13. März, 17. April, 12. Juni
- Familientrödel, Villa Mittelhof
28. April, 2. Juni, 30. Juni
- Trödelmarkt im Phoenix
22. April, 3. Juni
- Kulturtag im Phoenix
20. Januar, 17. Februar, 16. März, 20. April,
18. Mai, 15. Juni
- Märchensonntage Villa Mittelhof, Café
5. Februar, 4. März
- Öffentliche Blutspendeaktion im Phoenix
9. Februar, 31. Mai
- Puppentheater Wunderhorn im Phoenix
26. Januar, 23. Februar, 22. März
- Stammtisch, Villa Folke Bernadotte
25. Januar, 22. Februar, 29. März, 26. April,
31. Mai, 28. Juni
- Tanztee für Alle im Phoenix
7. Januar, 4. Februar, 3. März, 31. März,
5. Mai, 9. Juni
- Tauschringtreffen, Villa Mittelhof
6. Januar, 3. Februar, 2. März, 4. Mai,
1. Juni, 6. Juli
- Z-Club im Phoenix
27. Januar, 30. März, 15. Juni

Januar

- Do 12. Ausstellungseröffnung Villa
Mittelhof: Osterferien -
Karen Arndt, Malerei
Info: Elternunterhalt,
Familientreffpunkt
16. - 20. Bücherwoche im Lilienthal
- Do 19. Theater im Globus -
Kindertheater im Phoenix
Info: Spielen ohne regelhaftes
Spielzeug, Kinderhaus am Fliegeberg
- Fr 20. Abschluss Bücherwoche mit
Elterncafé im Lilienthal
Konzert: von Klassik bis Klezmer,
Villa Mittelhof

Februar

3. - 4. Workshop: Neue Horizonte,
Villa Mittelhof
- Mo 6. Info: Einführung in die
BVG Internet-Fahrplanauskunft,
Villa Mittelhof
Vernissage Fotoausstellung
„Gesichter des Ehrenamts“
im Phoenix
- Di 7. Info: Schlafstörungen,
Villa Mittelhof
- Mi 8. Info: Rechtstipps Hörgeräte,
Familientreffpunkt
- Fr 10. 4. Zehlendorfer Salon,
Lesung: Berlin mit Akzent,
Villa Mittelhof
- Di 14. Workshop: Playback - Theater,
Villa Folke Bernadotte
- Do 16. Info: Demenz, Phoenix
- Fr 17. Konzert: Musikalische Salons
Villa Mittelhof
18. - 19. Workshop: Selbstsicherheit
ist erlernbar, Villa Mittelhof
- Sa 18. Ü-30 Faschingsparty im Phoenix
- Mo 20. Besichtigung: Berliner
Abgeordnetenhaus
Info: Adoption, Phoenix
- Di 21. Workshop: Playback-Theater,
Villa Folke Bernadotte
- Mi 22. Informationsabend
„Ehrenamt in der Pflege“,
Villa Mittelhof
- Di 28. Info: Babys schlafen anders,
Villa Mittelhof
Film: Wege aus der Brüllfalle,
NBH Lilienthal

März

- Do 1. Info: Ökologisch haushalten,
Villa Mittelhof
- Sa 3. Fortbildung: Kreative Methoden
in der Gruppenarbeit, Villa Mittelhof
- Mo 5. Besichtigung: Klärwerk Ruhleben
- Di 6. Info: Neustart ins Leben
nach Burnout, Villa Mittelhof
Info: Kinder in der Pflegever-
sicherung, Villa Folke Bernadotte
- Do 8. Ausstellungseröffnung Villa
Mittelhof: Décollagen -
Nikolas von Safft

10. – 11. Workshop: Lachyoga, Villa Mittelhof

Do 15. Kindertheater „Platypus“
im Phoenix
Film: „We Feed The World“,
Villa Mittelhof

Fr 16. Konzert: Lucie Delhaye (Harfe),
Villa Mittelhof

Di 20. Lesung: Gedichte und
Kurzgeschichten, Villa Mittelhof

Mi 21. Info: Vorsorgevollmachten,
Betreuungs- und Patienten-
verfügungen, Phoenix

Fr 23. PRISMA Playback-Theater:
Frühlingserwachen,
Villa Folke Bernadotte

Di 27. Historischer Ausflug:
Alte Kirche in Stralau
Info: Psychoonkologie,
Villa Mittelhof

Mi 28. Info: Wohnformen
im Alter, Phoenix
Info: Kinder brauchen Grenzen –
Mediennutzung
Kinderhaus am Karpfenteich
Info: Wenn ich nicht mehr pflegende
Angehörige bin, Familientreffpunkt
Ratswaage Lankwitz

Do 29. Theater im Globus –
Kindertheater im Phoenix
Besichtigung:
ARD-Hauptstadtstudio
Film: „Plastic Planet“,
Villa Mittelhof
Info: chronische Krankheiten,
Phoenix

April

Di 10. Historischer Ausflug:
Alexandrowka

Di 17. Lesung „Platzverweis für
eine Erbse“, Villa Mittelhof

Mi 18. Info: Konflikte in der Pflege,
Villa Mittelhof

Fr 20. Konzert: Liedgesang,
Villa Mittelhof

Sa 21. Fortbildung: Trauer in der
Selbsthilfegruppe, Villa Mittelhof
Wohlfühltag: Stressabbau durch
Atmen und Yoga, Villa Mittelhof

Do 26. Besichtigung: Vatikanische
Botschaft

Do 26. Info: Hilfs- und Heilmittel
in der Pflege auf dem Gelände
des Haus Schönow

Mai

Do 3. Ausstellungseröffnung Villa
Mittelhof: Kunstschule Potsdam

Fr 4. Einweihung der Skulptur
„Weiden-Königin“, Villa Mittelhof

Sa 5. Lange Nacht der Familie, Phoenix
Workshop: Gewaltfreie
Kommunikation, Villa Mittelhof

So 6. Ausstellungseröffnung im
Phoenix: „CSD – Lebensvielfalt“

Di 8. Historischer Ausflug:
Zisterzienserkloster Lehnin
Info: Hilfe durch den
Paragraphendschengel in
Behördenbriefen, Villa Mittelhof

Fr 11. Frühlingsfest im Lilienthal
10 Jahre Freiwilligenagentur
Steglitz-Zehlendorf,
Hermann-Ehlers-Platz

So 13. Internationales Frühstück:
Thailand, Villa Mittelhof

Mi 30. Supervision für Ehrenamtliche
in der Pflege, Villa Mittelhof

Do 31. Info: Neugeborene – Kinder -
Jugendliche, Phoenix

Juni

Mi 6. Besichtigung: Presse- und
Informationsamt der Bundesregierung

Fr 15. Konzert im Garten, Villa Mittelhof:
Rauhreif 213 - Songs vom
wahren Leben

Sa 16. Sommerfest Villa Mittelhof

Mi 20. „Kick off“ Sommerferien –
Sommerfest Villa Folke Bernadotte

Fr 22. Konzert im Garten, Villa Mittelhof:
Gitarren, Harfen und andere
Instrumente

Mittelhof e.V. Geschäftsstelle

Königstraße 42 – 43, 14163 Berlin

www.mittelhof.org

kontakt@mittelhof.org

Verwaltung ☎ 80 19 75 - 11,

Fax 80 19 75 - 59

Geschäftsführung *Ingrid Alberding*

☎ 80 19 75 - 22

alberding@mittelhof.org

Mitmachen – Koordination Ehrenamt

☎ 80 19 75 - 33

Claudia Hofbauer, hofbauer@mittelhof.org

Projekt fee ☎ 80 19 75 - 33

Claudia Hofbauer, *Gerald Saathoff*,

fee@mittelhof.org

SelbsthilfeKontakt- und Beratungsstelle

☎ 80 19 75 - 14

Petra Glasmeyer, *Hanne Theurich*,

Bettina Zey, selbsthilfe@mittelhof.org

Kontaktstelle PflegeEngagement

☎ 80 49 55 88

Susanne Baschinski,

baschinski@mittelhof.org

Thorsten Schuler, schuler@mittelhof.org

Nachbarschaftshäuser

Treffpunkte für Kinder, Jugendliche,
Familien und Nachbarschaft

in Zehlendorf

Villa Mittelhof ☎ 80 10 90 78

Königstraße 42 – 43, 14163 Berlin

Gerald Saathoff, kontakt@mittelhof.org

Mehrgenerationenhaus Phoenix

☎ 84 50 92 47, Fax 84 59 16 60,

Teltower Damm 228, 14167 Berlin

Timm Lehmann, mgh@mittelhof.org

in Steglitz / Lichterfelde

Villa Folke Bernadotte ☎ 77 05 99 75

Jungfernstieg 19, 12207 Berlin,

Hanno Giese

folke.bernadotte@mittelhof.org

Nachbarschaftshaus Lilienthal

☎ 75 65 49 70 / 71

Schütte-Lanz-Straße 43, 12209 Berlin

Maria Henkes, lilienthal@mittelhof.org

Kindertagesstätten

Kitabereichsleitung: Ilona Kolm

☎ 80 19 75 - 37

kolm@mittelhof.org

in Zehlendorf

Kita „Markgrafen“ ☎ 84 11 82 46

Leitung: *Maria Zentgraf*

markgrafen@mittelhof.org

Kita „Ahörnchen“ ☎ 801 67 15

Leitung: *Carola Grunow*

ahoernchen@mittelhof.org

Kita „Teltower Rübchen“ ☎ 802 12 01

Leitung: *Gabriela Schilf*

ruebchen@mittelhof.org

Kita „Königskinder“ ☎ 801 84 57

Leitung: *Petra Pirlich*

koenigskinder@mittelhof.org

Kita „Kaiserstuhl“ ☎ 803 28 67

Leitung: *Claudia Heinrich- Ay*

kaiserstuhl@mittelhof.org

Kita „La Pâquerette – Gänseblümchen“

☎ 81 05 81 15

Leitung: *Florence de Beaufort*,

gaensebluemchen@mittelhof.org

in Steglitz / Lichterfelde

Kita Nachbarschaftshaus Lilienthal

☎ 75 65 49 70 / 71

Leitung: *Daniela von Przybylski*

lilienthal@mittelhof.org

Kinderhaus am Fliegeberg

☎ 711 70 84

Leitung: *Silke Schameitis*
fliegeberg@mittelhof.org**Sonnenkita ATHENE**

☎ 81 00 97 31

Leitung: *Sonja Thiele-Müller*
sonnenkita@mittelhof.org**Kita „Potsdamer Schlößchen“**

☎ 84 31 46 30

Leitung: *Sabine Ludwig*
potsdamer@mittelhof.org**Kita „Drei-Käse-Hoch“**

☎ 76 76 98 34

Leitung: *Eva Achter*
dreikaesehoch@mittelhof.org**Kita „Die Kobolde“**

☎ 834 14 77

Leitung: *Sabine Tremer*
kobold@mittelhof.org**Kita „Sonnenstrahl“**

☎ 84 11 90 80

Leitung: *Ines Lifke*
sonnenstrahl@mittelhof.org**in Wilmersdorf****Kita „Eulenspiegel“**

☎ 861 27 67

Leitung: *Jeanette Reimann*
eulenspiegel@mittelhof.org**Waldkindergarten**

Info bei Frau Schuler: ☎ 811 14 47

Leitung: *Christine Pichel*
waldkita@mittelhof.org**Ergänzende Betreuung****Bereichsleitung: Heike Schmidt**

☎ 80 19 75 - 28 schmidt@mittelhof.org

in Zehlendorf**Waldkaiser**

Kooperation mit der Waldschule Gerdes e.V.

☎ 80 90 39 51

Kordinatorin: *Claudia Heinrich-Ay*,
kaiserstuhl@mittelhof.org**Südstern**

Offenes Angebot an der Süd-Grundschule

☎ 0177 801 99 47

Kordinatorin: *Alina Klauß*
suedstern@mittelhof.org**in Steglitz / Lichterfelde****Kinderhaus am Karpfenteich**Kooperation mit der Grundschule
am Karpfenteich

☎ 72 00 69 95 / 96

Kordinator: *Stefan Skrzypek*
karpfenteich@mittelhof.org**Kinderhaus ATHENE**

Kooperation mit der Athene Grundschule

☎ 81 00 97 31

Kordinatorin: *Sonja Thiele-Müller*
athene@mittelhof.org**Schülerhaus Clemens Brentano**Kooperation
mit der Clemens-Brentano-Grundschule

☎ 81 78 96 25

Kordinator: *Boris Mahn*
brentano@mittelhof.org**Otium**

Ganztagsangebot am Gymnasium Steglitz

☎ 0177 801 99 46

Kordinatorin: *Katharina Tebarth*
gymnasiumsteglitz@mittelhof.org



Nachbarschaftshaus Lilienthal

Schütte - Lanz - Str. 43, 12209 Berlin

☎ 75 65 49 70 / 71 oder 49 80 56 47 | Fax: 75 65 48 97 | lilienthal@mittelhof.org

Einrichtungsleiterin: *Maria Henkes*, henkes@mittelhof.org

Kursanmeldung

Persönlich oder telefonisch dienstags 15 – 17 Uhr und donnerstags 10 – 13 Uhr bei *Maria Henkes* im Büro des Nachbarschaftshauses Lilienthal, Schütte-Lanz-Str. 43, 12209 Berlin | ☎ 75 65 49 70 oder 49 80 56 47, Fax: 49 80 56 46, henkes@mittelhof.org oder lilienthal@mittelhof.org

Anmelde- und Rücktrittsbedingungen

Die Kursgebühr muss unter Angabe der Kursbezeichnung vor Kursbeginn auf folgendes Konto entrichtet werden. **Die getätigten Anmeldungen sind verbindlich.** Eine zusätzliche Anmeldebestätigung wird nicht versandt. Wenn der Kurs ausfällt, werden Sie schriftlich oder telefonisch informiert. Bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Eine kostenlose Probestunde ist immer möglich.

Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00, Kto-Nr. 311 28 06 "Mittelhof - Lilienthal"

Raumvermietung im Nachbarschaftshaus Lilienthal

Für Workshops, Kindergeburtstage, Familien und Klassenfeiern stehen Ihnen unterschiedliche Räume und der Garten zur Verfügung. Außerdem bieten wir zwei helle Beratungsräume, die für Therapien / Beratungen und Kleingruppen genutzt werden können,

Kontakt: *Andrea Hesse* montags 16 - 18 Uhr und mittwochs 10 - 12 Uhr ☎ 75 65 49 70

Impressum

Herausgeber: Mittelhof e.V. | Königstraße 42 – 43, 14163 Berlin | kontakt@mittelhof.org

Geschäftsführerin: Ingrid Alberding

Redaktion: Claudia Hofbauer



eine Einrichtung des

Mittelhof



Jugendamt Steglitz-Zehlendorf



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

www.mittelhof.org